

Asistență disponibilă în timpul sarcinii

Pe cine aș putea întâlni într-o echipă specializată în sănătatea mentală perinatală?

Psihiatru

- Un medic specializat în tratarea afecțiunilor de sănătate mentală care supraveghează îngrijirea dvs.
- Discută cu dvs. despre diagnostic și vă spune ce tratamente sunt disponibile.
- Vă ajută să luați decizii cu privire la utilizarea medicamentelor în timpul sarcinii și dacă alăptați.

Psiholog

- Un psiholog poate oferi asistență psihoterapeutică. Aceasta se concentrează pe sănătatea dvs. mentală, sarcină, creșterea copilului și relația dvs. cu copilul.
- Psihologul vă poate ajuta să găsiți modalități pentru a vă gestiona afecțiunea psihică.
- De asemenea, vă poate îndruma către alte servicii de psihoterapie pe termen mai lung, dacă este cazul.

Asistent medical specializat în sănătate mentală perinatală

- Este specializat în îngrijirea mamelor cu afecțiuni psihice în timpul sarcinii și după nașterea copilului.
- Vă ajută să înțelegeți mai bine afecțiunea psihică de care suferiți și să învățați cum să o gestionați.
- Vă sprijină să faceți față situației. Vă ajută să vă dezvoltați relația cu bebelușul dvs.

O abordare colaborativă și sistemică privind sănătatea mentală și bunăstarea perinatală

Include:

- asistenți medicali comunitari
- moașe
- medici de familie

Oferă:

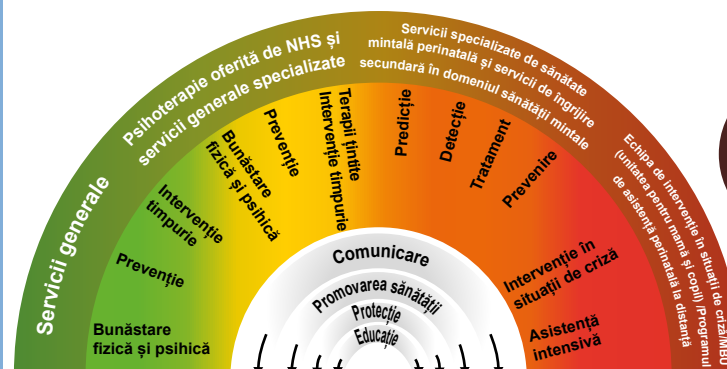
- îngrijire prenatală și postnatală generală

Include:

- psihoterapie oferită de NHS
- moașe specializate
- asistenți medicali comunitari specializați
- sectorul nonprofit

Oferă:

- terapii țintite
- psihoterapie
- sprijin reciproc



Include:

- echipe comunitare specializate în domeniul perinatal
- CMHT (echipa comunitară specializată în sănătatea mentală)
- servicii de sănătate mentală maternală

Oferă:

- consultație preconcepțională
- evaluare specializată
- terapii țintite
- planificarea nașterii
- activități de facilitare a legăturii părinte-copil
- coordonarea îngrijirii
- sprijin reciproc
- evaluare pentru parteneri

Include:

- MBU (unitatea pentru mamă și copil)
- programul de asistență perinatală la distanță
- echipe de intervenție în situații de criză

Oferă:

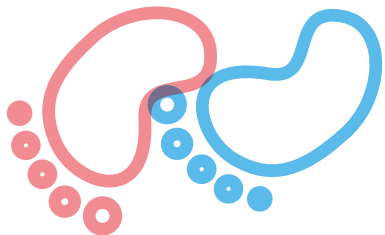
- evaluare de urgență
- asistență în afara orelor de program
- internare în spital

Alți profesioniști pe care îi puteți întâlni și care vă ajută să vă îngrijiți copilul și să gestionați viața de părinte:

- Terapeuți ocupaționali
- Asistenți sociali și asistenți medicali neonatali
- Specialiști în asistență socială și consiliere și/sau sprijin reciproc

Echipa regională responsabilă de sănătatea mentală din estul Angliei NHSE





În timpul sarcinii veți consulta diferiți specialiști în domeniul sănătății. Știind cine sunt aceste persoane, v-ar putea ajuta să vă simțiți mai confortabil pe parcursul îngrijirii medicale. Această broșură vă va explica ce persoane puteți întâlni în timpul sarcinii.

Moașă

- O moașă are grijă de dvs. în timpul sarcinii, nașterii și ulterior. Aceasta vă va ajuta să planificați nașterea copilului.
- Orice femeie va avea o moașă. Aceasta oferă îngrijire în spital, la domiciliu sau în comunitate.
- După nașterea bebelușului, amândoi veți fi îngrijiți de moașe și de asistenți maternali. De obicei, aceste servicii sunt oferite timp de 10 zile după nașterea copilului.

Asistent medical comunitar

- Asistenții medicali comunitari sunt infirmieri și moașe calificate. Aceștia oferă sfaturi și sprijin pentru sănătatea și dezvoltarea copilului dvs. până la împlinirea vârstei de 5 ani.
- Este posibil să vă întâlniți cu asistentul medical comunitar înainte de nașterea copilului sau la scurt timp după naștere.
- Asistenții medicali comunitari își desfășoară activitatea în comunitate, iar unele vizite pot avea loc la domiciliu.

Obstetrician

- Un medic care contribuie la îngrijirea acordată în timpul sarcinilor și nașterilor complicate.

Ce este un serviciu specializat în sănătatea mintală perinatală?

Acest serviciu este destinat persoanelor care au nevoie de sprijin suplimentar în ceea ce privește sănătatea lor mintală înainte, în timpul și după sarcină. Serviciul:

- vă va ajuta să vă mențineți cât mai bine din punct de vedere mental în timpul sarcinii și după nașterea copilului;
- se va asigura că dvs., familia dvs. și alți specialiști din domeniul sănătății și al asistenței sociale își pot da seama dacă vă simțiți rău;
- vă va oferi cea mai bună îngrijire, tratament, ajutor și sprijin pentru dvs. și familia dvs.;
- va oferi îngrijire holistică mamei și copilului;
- vă va ajuta să vă bucurați de nașterea copilului și să dobândiți încrederea în capacitățile dvs. ca părinte.

